



## Workshop Mobbing-Prävention

### Vorbeugen und Stärken statt Intervenieren

„Normaler Streit“, Interessenskonflikt oder Mobbing? Wo liegen die Unterschiede? Was macht Mobbing mit den Betroffenen? Und wie können Kinder und Jugendliche Grenzen erkennen und wahren und Mobbing-Tendenzen entschieden entgegnet werden?

Im Rahmen unseres Workshops „Mobbing-Prävention“ erfahren und reflektieren die Teilnehmer\*innen die Dynamiken und Wirkungsweisen von Mobbing. Dies schafft die Voraussetzungen für eine Sensibilität für Mobbing-Strukturen und Empathie für die Betroffenen. Darauf aufbauend erproben und üben die Teilnehmer\*innen Möglichkeiten, sich gruppenspezifischem Druck zu widersetzen und sich Mobbing-Tendenzen bereits in den Anfängen entgegenzustellen. Themen und Inhalte des Projektages sind unter anderem:

- Begriffsbestimmung: Was ist Mobbing?
- Ursachen und Systematiken: Wie entsteht Mobbing?
- Wirkweisen und Folgen von Mobbing
- Strategien gegen Mobbing

Die konkreten Inhalte und Programmbausteine werden bedarfsbezogen auf die Teilnehmer\*innengruppe zugeschnitten und von erfahrenen (sozial-)pädagogischen Fachkräften vorbereitet und durchgeführt.

**Zielgruppe:** ab Jahrgang 6 / 11 Jahre – Schulklassen, Jugendgruppen u. ä.

**Gruppengröße:** max. 30 Teilnehmer\*innen

**Dauer:** 5 Stunden

**Ort:** Hannover – bei einer Durchführung außerhalb Hannovers berechnen wir eine Anfahrtspauschale

**Rahmenbedingungen/Voraussetzungen:** Großgruppenraum, Aula o. ä.

**Kosten:** 32,00 €/Teilnehmer\*in – Mindestpauschale 790,00 €

**Leitung:** 2 Trainer\*innen (Sozial-/Heilpädagog\*innen, Erzieher\*innen, Deeskalationstrainer\*innen o. ä.),  
i. d. R. paritätische Teambesetzung

### Hinweis zur Durchführung

Einen Mobbing-Präventionstag ist nur durchführbar, wenn innerhalb der jeweiligen Klasse/Gruppe kein Mobbing-Fall vorliegt!

### Informationen und Buchung:

Kompetenzzentrum Erlebnispädagogik und Jugendarbeit e. V.

Ferdinandstr. 7, 30175 Hannover

Telefon: 0511 – 530 781 46 / Fax: 0511 – 530 781 44

[info@kej-hannover.de](mailto:info@kej-hannover.de) - [www.kej-hannover.de](http://www.kej-hannover.de)